



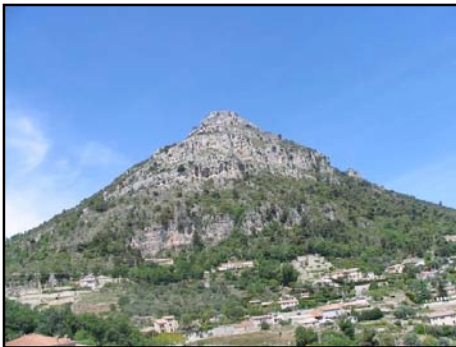
**EmotionPlanet**  
Voyages à dimension humaine  
Afrique :: Amérique :: Asie :: Europe

# PEUPLES, NATURE & CULTURE

Tourisme alternatif



## ALPES MARITIMES, La Côte d'Azur autrement



## « La côte d'Azur autrement »

Ici, montagnes et collines de Provence se jettent dans la mer, le département des Alpes Maritimes n'a jamais si bien porté son nom.

Emotion Planet vous propose de découvrir ou de redécouvrir le sud de la France et sa célèbre côte d'Azur ... autrement !

Une expérience unique, un souvenir inoubliable :

voyage à dimension humaine !



## Au-delà de La côte d'Azur, le moyen pays

*Ses villages perchés typiques, ses paysages mêlant mer et montagne et ses petits producteurs attachés à leur terre et leurs traditions.*

Oublions le fast et le luxe de Cannes et Monaco, et retrouvons les valeurs d'antan. Marcel Pagnol est passé par là, et ce sont bien nos chères collines qui sont devenues siennes... Quelques moulins à huile d'olive vivent encore, et le bon vin n'a pas non plus été oublié : que serait la célèbre gastronomie française sans sa cuisine provençale ? Le thym et la sarriette se ramassent encore « à la pelle », pour peu qu'on veuille s'en donner la peine.

Ce voyage se veut avant tout « rencontre » : vos hôtes pour ces quelques jours au soleil vous accompagnent à la découverte du patrimoine de la région et à la rencontre de ces petits producteurs qui font toute la richesse de ce merveilleux terroir aux essences de Provence.

Voyage responsable qui valorise la culture, les traditions, le patrimoine et l'environnement dans un esprit d'ouverture vers l'Autre et le souci du développement durable.

### Caractéristiques générales du séjour

- **Age & public :** programme souple, pour adultes et familles avec enfants.
- **Durée :** **3 jours, 5 jours ou 7 jours** (extension possible)
- **Dates & périodes :** de fin mars à mi-novembre à la date de votre choix
- **Nombre participants :** **2 à 8 participants** (à pd 9 personnes : sur demande)
- **Thèmes mis en avant :** une immersion dans la culture française, tout en profitant des paysages extraordinaires et du climat privilégié de la côte d'Azur.
- **Etapas :** au départ du petit village de Saint Jeannet, au pied du célèbre Baou, nous sillonnons les environs : collines, mer et montagnes sont au programme, dans les environs du moyen pays niçois.
- **Régions & paysages :** Saint Jeannet appartient au moyen pays Viennois : à une demi heure des plages de Nice et une heure des portes d'entrée du parc national du Mercantour, sa situation géographique est plus qu'idéale : vous êtes en Provence, plus particulièrement sur la côté d'Azur, entre mer et montagnes...
- **Niveau de marche :** facile à sportif (totalement adaptée à la demande des voyageurs).
- **Points forts :** une grande qualité de services et une attention particulière apportées aux hôtes ; une connaissance parfaite de la région ; un contact authentique avec les habitants du pays et une véritable immersion dans la culture française ; une situation géographique et un climat privilégié sans oublier la gastronomie française qui font de ce voyage une expérience inoubliable.



## Philosophie & concepts

Le principe de ce séjour est de faire découvrir notre région à toute personne curieuse de partager notre quotidien, le tout dans une ambiance décontractée, un cadre reposant et attrayant. L'idée principale étant de recevoir nos hôtes comme nous le ferions avec des amis.

Nous souhaitons faire de ce séjour une expérience unique pour vous : rendre accessible à chacun la connaissance de notre pays et plus précisément de notre région. Cette connaissance se fait essentiellement à travers les rencontres des véritables habitants du pays : les villageois et les petits producteurs qui contribuent au maintien des traditions et des valeurs qui nous sont chères.

Voyage responsable qui valorise la culture, les traditions, le patrimoine et l'environnement dans un esprit d'ouverture vers l'Autre et le souci du développement durable.

## Tourisme durable

De part le concept même de notre prestation, nous souhaitons encourager les petits producteurs locaux, contribuer à entretenir les traditions et les méthodes artisanales d'exploitation. Faire découvrir l'arrière pays dans le respect de l'environnement et avec un projet à dimension humaine est aussi un moyen de montrer à quel point notre région regorge de richesses naturelles et culturelles qu'il nous faut préserver.

Nous tâchons d'appliquer cette philosophie à notre quotidien autant que possible, par de petits gestes simples mais qui sur le long terme peuvent faire la différence: nous appliquons le principe du tri sélectif, utilisons des produits ménagers respectueux de l'environnement, minimisons au maximum nos dépenses énergétiques et notre consommation d'eau, ... Nous avons édité des brochures répertoriant l'ensemble de ces pratiques que nous laissons à disposition dans les chambres. Nous espérons par ce biais éveiller les consciences et inciter nos hôtes à nous apporter leurs propres suggestions.

Dans un premier temps, nous avons créé une association dont le but est d'encourager le développement de l'agriculture biologique et de promouvoir la consommation locale, en la rendant accessible à tous autant que possible. Dans un second temps, nous espérons développer d'autres projets à caractère durable : travail sur l'énergie, développement des transports en commun, ...

Nous souhaitons inscrire notre activité au cœur de la vie collective du village, participer à son développement, contribuer à une mouvance dynamique à travers la vie associative. De même, nous espérons que les communes avoisinantes de l'arrière pays bénéficieront de retombées positives et qui sait, s'inspireront de l'exemple de Saint Jeannet si celui-ci en vaut la peine ?

-----

----



## Saint Jeannet, perle de Provence

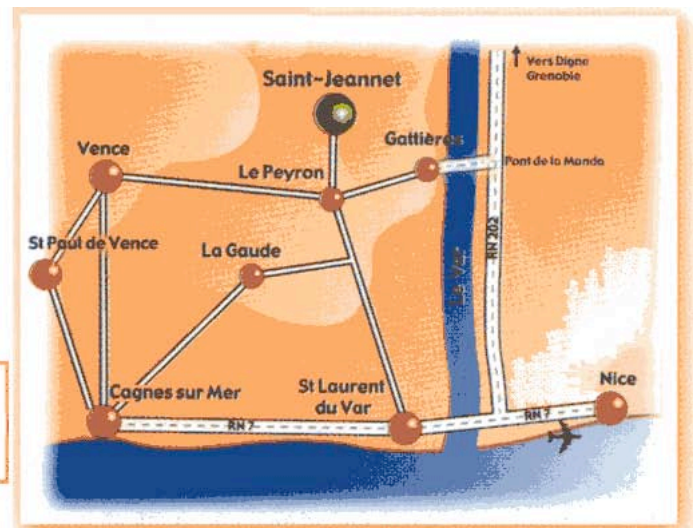
Saint Jeannet, petit village calme perché sur la riviera, entouré de ses fameux baous, paradis des grimpeurs, le tout à une demi-heure de Nice.

Saint Jeannet offre une atmosphère à la fois méditerranéenne et provençale.

Ici, montagnes et collines de Provence se jettent dans la mer ; le département des Alpes Maritimes n'a jamais si bien porté son nom !

St Jeannet se situe aussi à :

- 10 kms de Vence et de la célèbre chapelle Matisse
- 25 kms d'Antibes
- 35 kms de Cannes
- 35 kms de Monaco
- 60 kms du parc National du Mercantour et de sa célèbre Vallée des Merveilles





## Itinéraires & programmes

**Petit mot :** Tout voyage qui sort des sentiers battus comporte parfois des événements imprévus. Dans ces moments, le guide local fait le maximum pour atténuer les effets de ces événements indépendants de notre volonté (modification de l'itinéraire par exemple).

La réussite de tout voyage est un délicat mélange de bonne humeur, de sentiments d'entraide et de convivialité, d'esprit de découverte et de bonne volonté.

Nous vous souhaitons un très beau et riche voyage !

**Légende des repas inclus dans le forfait :** **B** = breakfast ; **L** = lunch ; **D** = dinner

### SÉJOUR « 3 JOURS & 2 NUITS »

#### Jour 1 Arrivée (D)

- Accueil à l'auberge (possibilité de venir vous chercher à la gare ou à l'aéroport de Nice).
- Installation
- Dîner de bienvenue à l'auberge ou dans l'un des petits restaurants du village

#### Jour 2 « Les gorges du loup » (BLD)

- Petit déjeuner de 8h00 à 10h00.
- En route vers le village de Tourettes S/Loup via l'ancienne voie ferrée. Visite du village.
- Pique nique au "domaine des Courmettes", comprenant une dégustation de fromages de chèvre à la ferme.
- Découverte du plateau de Caussol au nord de Gourdon, un plateau karstique faisant le paradis des spéléologues de la région.
- Visite d'une fabrique d'huile essentielle, entourée de champs de lavande fraîche.
- Petite randonnée pour se rendre à la chapelle Notre Dame de Calern, cachée à flanc de colline à l'intérieur d'une grotte...lieu de pèlerinage secret des habitants de Caussol.
- Dîner à l'Auberge ou dans l'un des petits restaurants du village

**Le must du jour** = une journée en dehors des sentiers battus, à la découverte du moyen pays Vençois

#### Commentaires:

L'accès au village médiéval de Tourettes s/loup se fera par l'ancienne voie de chemin de fer, ce qui nous permettra de pénétrer dans le village en gravissant à pied les vestiges de l'ancienne voie romaine.

Le pique nique et la dégustation de fromages de chèvre auront lieu au « Domaine des Courmettes » : un espace protégé classé Natura 2000, perché à 800m d'altitude et regorgeant d'espèce végétale et animale endémique.

#### Jour 3 Retour au pays (B)

- Détente autour d'un dernier petit déjeuner (entre 8h00 et 10h00) avant de se quitter.

#### Fin du séjour 3 jours & 2 nuits



## **EXTENSION SÉJOUR « 5 JOURS & 4 NUITS »**

### **Jour 3 Journée libre (B)**

- Petit déjeuner de 8h00 à 10h00.
- Journée libre. Multiples activités sont possibles : plage ou montagnes, villes ou villages, sports ou repos, ...

#### **Commentaires:**

*Une journée réservée aux choix personnels de chacun. Nous vous apportons toute l'aide nécessaire pour profiter des transports locaux : bus et trains et nous nous tenons à votre disposition également pour assurer des navettes en voiture si souhaitée.*

### **Jour 4 Journée gastronomique (BLD)**

- Petit déjeuner de 8h00 à 10h00.
- Visite d'un marché local
- Pause déjeuner à l'auberge ou dans un restaurant local à proximité du marché selon jour de la semaine
- Cours de cuisine dans l'après midi pour la préparation du menu du soir, comprenant les amuse-bouches maison, le plat principal et le dessert
- Dégustation au vignoble des hautes collines de la côte d'azur
- Projection des photos prises au cours de la semaine autour d'un apéritif
- Dîner à l'Auberge ou dans l'un des petits restaurants du village

**Le must du jour** = partager un moment agréable autour de la gastronomie française et l'expérience unique de découvrir le vin de St Jeannet.

### **Jour 5 Retour au pays (B)**

- Petit déjeuner de 8h00 à 10h00, détente autour d'un dernier petit déjeuner avant de nous quitter.

### **Fin du séjour 5 jours & 4 nuits**

-----



## **EXTENSION SÉJOUR « 7 JOURS & 6 NUITS »**

### **Jour 5 Journée libre (B)**

- Petit déjeuner de 8h00 à 10h00.
- Journée libre. Multiples activités sont possibles : plage ou montagnes, villes ou villages, sports ou repos, ...

#### **Commentaires:**

*Une journée réservée aux choix personnels de chacun. Nous vous apportons toute l'aide nécessaire pour profiter des transports locaux : bus et trains et nous nous tenons à votre disposition également pour assurer des navettes en voiture si souhaitée.*

### **Jour 6 « Les petits villages perchés » (BLD)**

- Petit déjeuner de 8h00 à 10h00.
- Visite du Moulin à huile traditionnel de Castagniers
- Découverte du village médiéval de Bezaudun les Alpes
- Visite du village médiéval de Coursegoule. Déjeuner à la « Crèpegouloise »
- Visite de la Chapelle Matisse de Vence
- Projection des photos prises au cours de la semaine autour d'un apéritif
- Dîner à l'Auberge ou dans l'un des petits restaurants du village

**Le must du jour** = une journée en dehors des sentiers battus à la découverte de l'architecture et de la culture traditionnelle du moyen pays niçois.

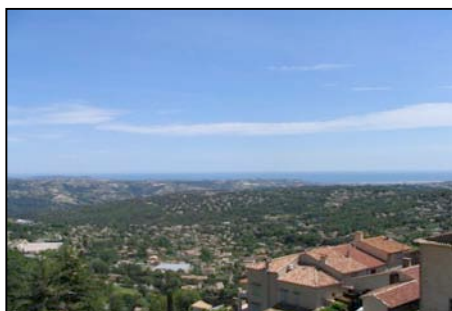
### **Jour 7 retour au pays (B)**

- Petit déjeuner de 8h00 à 9h45, détente autour d'un dernier petit déjeuner avant de nous quitter.

Fin de nos services

-----

----



## Tarifs & conditions

### ■ Tarifs

Cf notre site Internet [www.emotionplanet.com](http://www.emotionplanet.com)

### ■ Inclus dans le prix du séjour :

- Organisation du séjour
- Nuitées en chambre d'hôtes (chambre double vue sur les collines avec salle de bain privée)
- Pension complète depuis le dîner du premier jour au petit-déjeuner du dernier jour à l'exception des déjeuners et dîners des jours 3 & 5.
- Journées d'excursions mentionnées dans le programme avec guide accompagnateur
- L'ensemble des transports durant les journées d'excursion
- L'ensemble des visites guidées et commentées ainsi que les dégustations chez les producteurs durant les journées d'excursion.

### **Note concernant les dîners :**

*Le dîner est prévu soit à l'auberge, soit dans les petits restaurants du village situés à 2 minutes de l'auberge. Le dîner est à chaque fois un menu 3 services. (A l'auberge, le menu comprenant l'apéritif, l'entrée, le plat, le plateau de fromage, le dessert, les cafés/thé/infusion/digestif).*

*Le vin, issu d'une production locale, n'est pas inclus. Les aliments, exclusivement des produits locaux, sont issus si possible de l'agriculture biologique.*

*En cas d'allergie ou de régime particulier, merci de nous en informer au plus vite.*

### ■ Non inclus dans le prix du séjour :

- Tout ce qui n'est pas indiqué dans le § « Inclus » & toute modification du programme durant votre séjour
- Transport/transferts A/R jusqu'au lieu d'hébergement (*avion, train ou voiture*)
- Assurance voyage « assistance » (**fortement recommandé**) (*Budget : +/- 5% du montant de votre séjour*)
- Les boissons, les éventuels pourboires et les dépenses personnelles



■ **Option & suppléments** : nous vous remercions de nous communiquer vos choix **dans les meilleurs délais**.

Séjours	3 jours	5 jours	7 jours
• Séjour sur base de 2 ou 3 participants	+ 185 € /pers	+ 305 € /pers	+ 432 € /pers
• Chambre avec balcon et vue sur la mer	+ 25 € /pers	+ 45 € /pers	+ 70 € /pers
• Enfant (- de 12 ans) en chambre double séparée	+ 62 €	+ 135 €	+ 205 €
• Transferts A/R	Prix sur demande	Prix sur demande	Prix sur demande

**Nuitée(s) supplémentaire(s) en chambre double**

Avant, après ou en dehors de nos programmes, la maison d'hôtes vous accueille :

Tarifs 2011		Adulte	Enfant (- de 12 ans) (dans chambre personnelle)	Enfant (- de 12 ans) (dans chambre parents)
Bed & Breakfast	Vue sur collines	80 € /nuit /chambre	50 € /nuit /chambre	12 € /nuit /enfant
	Vue sur mer	100 € /nuit /chambre	70 € /nuit /chambre	12 € /nuit /enfant
Dîner « menu » le soir		+ 40 €	+ 18 €	+ 18 €

**Activités**

Durant nos séjours, nous vous proposons un programme alliant journées d'excursions et journées libres.

=> **Inter changer 1 ou plusieurs excursions** (sans supplément) : à tout moment, en accord avec les autres voyageurs, vous pouvez modifier ce programme sans supplément en remplaçant les activités prévues par les activités citées ci-dessous.

=> Rajouter 1 ou plusieurs excursions à votre programme de base (avec supplément) : vous pouvez également rajouter des excursions à votre programme de base. Dans ce cas, un supplément vous est compté (cf grille tarifaire renseignée après les descriptifs des différentes journées).

• « **Le sommet du Baou de Saint Jeannet** » (1 journée)

Visite historique du vieux village de St Jeannet et randonnée jusqu'au sommet du Baou de St Jeannet : côte d'azur, sommets enneigés des alpes du sud et paysages karstiques des pré alpes grassoises s'offrent à nous ...

Cette journée de marche sera ponctuée d'un délicieux pique nique sur le plateau du Baou

Le must du jour : la vue extraordinaire du sommet du Baou vaut à elle seule tous les efforts de la journée.



- « **La côte d'Azur** » (1 journée)

Visite du vieux Nice et du célèbre marché ensoleillé du cours Saleya ; dégustation de spécialités niçoise pour le déjeuner

Après midi à Monaco: le quartier du "rocher" et le palace princier, le casino et le circuit de formule 1 ...

Pause café à Eze, un petit village perché surplombant la mer. Temps libre pour apprécier son architecture et la vue qui nous est offerte.

Le must du jour : une journée colorée, aux contrastes saisissants : des ocres du vieux Nice au bleu azuréen de la méditerranéen, des vieilles battisses baroques du vieux Nice au luxe affiché des buildings modernes de Monaco.

- « **Découverte du village de Levens** » (1 journée)

Visite de l'exposition permanente du sculpteur Jean Pierre Augier, devenu expert dans l'art de la transfiguration. Découverte du village de Levens.

Pique nique à la propriété de l'artiste. Visite de l'atelier privé (sujet à la disponibilité de Jean Pierre Augier et de son épouse Monika)

Visite du moulin à huile de Castagniers ou dégustation au vignoble de St Jeannet

Le must du jour : une journée en dehors des sentier battus à la découverte de la culture traditionnelle du moyen pays.

- « **Vence et Saint Paul** » (1 journée)

Visite de la célèbre fondation Maeght à St Paul de Vence. Déjeuner et temps libre à St Paul.

Visite du chef d'oeuvre de Matisse, la Chapelle du Rosaire, de retour sur Vence

Le must du jour : marcher sur les traces des plus célèbres artistes ayant côtoyé le moyen pays vençois.

- « **Parc du Mercantour** » (1 ou plusieurs journées)

Randonnée(s) dans ce magnifique parc national.

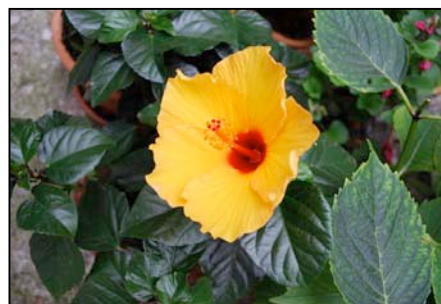
<b>Rajout d'une excursion : Tarifs 2011 (Prix par personne)</b>	<b>2 ou 3 participants</b>	<b>4 à 8 participants</b>	<b>Apd 9 participants</b>
Le sommet du Baou de Saint Jeannet	156 €	78 €	Sur demande
La côte d'Azur	234 €	78 €	Sur demande
Découverte du village de Levens	234 €	78 €	Sur demande
Vence et Saint Paul	234 €	78 €	Sur demande
Parc du Mercantour	234 €	78 €	Sur demande

### Transfert(s)

Sur demande : navette(s) entre l'aéroport ou la gare de Nice et St Jeannet.

-----

----



## Notes

### ■ **Transport A/R** (les prix et durées donnés à titre informatif ; sujet à modification)

Pour vous rendre au lieu de l'hébergement, 3 alternatives s'offrent à vous : la voiture, le train ou l'avion.

#### • **Voiture** ([www.mappy.com](http://www.mappy.com)) :

- Depuis Bruxelles : 1198 km dont 1173 km sur voies rapides (10 heures 45)
- Depuis Paris : 953 km dont 910 km sur voies rapides (8 heures 30)

**Note :** grand parking gratuit à l'entrée du village de Saint Jeannet.

#### • **Train** (Nice) + **transfert** sur demande :

- Train SNCF jusqu'à Nice puis transfert vers votre lieu d'hébergement (20 km)

#### • **Avion** (Nice) + **transfert** sur demande :

- Vol jusqu'à Nice, puis transfert vers votre lieu d'hébergement (12 km)

### ■ **Assurances**

Il est **fortement conseillé** de souscrire à une assurance voyage « assistance ».

Le choix des assurances est laissé libre ; renseignez-vous auprès de votre compagnie ou de votre agence.

Si vous désirez que nous nous occupions de vos assurances, nous vous invitons à le préciser dans le formulaire.

-----

----

## Intéressé(e) ?

Si vous êtes intéressé(e) par ce séjour, nous vous invitons à nous écrire ; nous vous ferons parvenir les documents d'inscription adéquats avec plaisir.

### **IMPORTANT !**

*En choisissant **Emotion Planet**, vous optez pour un style de voyages qui privilégie rencontres & échanges.*

*Le respect de l'homme, de sa culture, de son environnement, le sens de l'adaptation & du partage sont les ingrédients indispensables à la réussite de votre séjour et de celui des personnes qui voyagent avec vous.*

*Il importe de bien comprendre la philosophie de nos séjours et de partager le même état d'esprit et les mêmes valeurs qui nous animent avant de remplir la présente fiche d'inscription.*

*Nous nous permettons d'insister sur ce point car la réussite du voyage et toute la philosophie que nous plaçons en avant en dépend.*

*Jean-François Delvaux, fondateur des voyages **Emotion Planet***

*« **Séjour génial qui nous grandit. Tous les âges peuvent se mélanger si l'on partage tolérance, enthousiasme, curiosité, ouverture d'esprit ...** » (Serge, voyageur **Emotion Planet**)*

## Inscription et organisation de votre voyage

Emotion Planet est un organisme de voyages situé à l'étranger. Nous avons personnellement mis en place tous les voyages proposés sur notre site Internet.

Nous travaillons en collaboration avec des agences de voyages partenaires européennes ; celles-ci organisent et couvrent nos séjours vis-à-vis des législations européennes.

C'est auprès de ces partenaires que se font les inscriptions & paiements et non auprès d'Emotion Planet. Si vous le souhaitez, ces agences partenaires peuvent également s'occuper de vos assurances et de vos billets d'avion.

Quant à nous, nous restons à votre entière disposition pour toutes les questions relatives au déroulement des séjours sur place.

## Emotion Planet, contact

Découvrez ces pays haut en couleurs, le cœur & les valeurs qui nous animent et les commentaires d'anciens voyageurs.



**EmotionPlanet**  
Voyages à dimension humaine  
Afrique :: Amérique :: Asie :: Europe

- **Réseau**
  - Internet : [www.EmotionPlanet.com](http://www.EmotionPlanet.com)
  - @ : [info@emotionplanet.com](mailto:info@emotionplanet.com)
  - Skype : EmotionPlanet
  - Facebook : EmotionPlanet
- **Fondateur**
  - Jean-François Delvaux
  - @ : [jf@emotionplanet.com](mailto:jf@emotionplanet.com)
  - Portable : +32 (0) 473 66 84 66 (Belgique)

« **Emotion Planet**, le monde n'est jamais loin lorsque ses hommes ne nous sont pas étrangers. »