



EmotionPlanet
Voyages à dimension humaine
Afrique :: Amérique :: Asie :: Europe

PEUPLES, NATURE et CULTURE

Tourisme alternatif



Costa Rica, A la découverte du milieu tropical



« A la découverte du milieu tropical »

Des forêts d'altitude aux plages paradisiaques des Caraïbes, notre périple nous emmène à la découverte des richesses naturelles extraordinaires du Costa Rica.

Placé sous le signe de la biodiversité et des rencontres des communautés, ce voyage nous offre les plus beaux tableaux des tropiques.



DECOUVERTE DU COSTA RICA

Son milieu tropical, ses habitants et leur mode de vie

Sur ces terres où la nature est souveraine, nous suivons un itinéraire entre Caraïbes et Pacifique nous emmenant à la découverte de ses plus belles richesses : mangroves, jungle, volcan, plages de rêve, ...

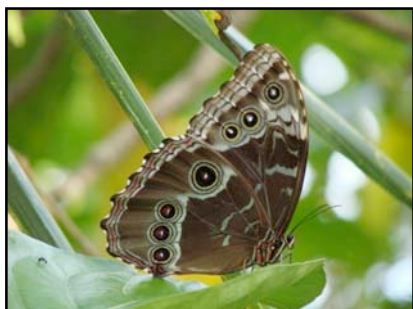
Egalement placé sous le signe de la rencontre avec les communautés, ce séjour est l'occasion d'apprendre chaque jour un peu plus sur leur mode de vie et leur culture.

Où que l'on aille, ce voyage n'a de cesse de nous surprendre entre volcan et forêt tropicale, cascades magnifiques et plages sauvages, toucans et iguanes.

Une destination qui ne manquera pas de tenir toutes ses promesses !

Infos pratiques

- **Age et Public :** pour particulier, adultes, petit groupe ou famille avec enfants **àpd 7 à 8 ans**
- **Durée :** 15 jours et 14 nuits sur place (*possibilité de raccourcir ou d'étendre le séjour*)
- **Dates et périodes :** séjour accessible **toute l'année à la date de votre choix** (*voir aussi nos propositions sur le site Internet*)
- **Jour d'arrivée conseillé :** samedi (autres possibilités : dimanche, lundi, mardi, mercredi et jeudi)
- **Nombre participants :** **àpd 4 voyageurs** (*maximum 10*)
- **Thèmes principaux :** peuples, nature et culture (*séjour « découverte »*).
- **Paysages :** volcans, forêts tropicales, côtes du Pacifique et Mer des Caraïbes
- **Moyens de transport :** bus privé
- **Points forts :** un parcours très varié en dehors des sentiers battus ;
des rencontres avec des autochtones forts sympathiques et chaleureux ;
de multiples occasions pour toucher du doigt une faune et flore plus qu'abondante ;
un accompagnateur passionné.



« On ne regarde pas la nature et les hommes, on les rencontre, on les écoute, on les comprend. »

Concept et philosophie

L'objectif principal de nos séjours est de vous faire **découvrir** le Costa Rica dans sa globalité : sa culture ainsi que **les différents modes de vie** et la **manière dont fonctionne le pays**.

Nous souhaitons **favoriser votre enrichissement personnel** grâce à des **visites de projets novateurs**, des **rencontres**, des **contacts** et des **échanges avec les populations locales**.

Nous sommes accompagnés presque chaque jour par un **professionnel compétent et passionné** (forestier, volcanologue, garde parc, biologiste, ...) qui répond à vos questions.

Les groupes se composent de maximum **10 personnes** de manière à pouvoir répondre aux attentes de chacun et créer une bonne dynamique.

« Une rencontre avec les autochtones »

Parce que nous pensons qu'un pays se découvre avant tout à travers son peuple, **Emotion Planet** favorise au maximum le contact avec les populations locales : activités relationnelles, possibilité de loger chez l'habitant, orientation vers un tourisme communautaire, voyage en transports publics, apprentissage de la langue locale, ...

A travers nos voyages, nous nous efforçons de **respecter l'environnement** en limitant au maximum l'impact de notre passage sur les terres des pays visités. Nous nous engageons également à **respecter les autochtones, leur culture et leur histoire**.

Vous logeons et prenons nos repas principalement dans les auberges et les gîtes pour prendre part au développement du « tourisme participatif et équitable ».

Bien évidemment ce séjour nous emmène aussi sur les sites les plus remarquables (plages, forêts, volcans) qui font la renommée du Costa Rica.

Nous nous engageons à vous faire découvrir ce très beau pays avec passion et dévouement !

Emotion Planet, ce n'est pas « voir » ce pays qui vous accueille, mais poser consciemment le pied sur sa terre et découvrir la richesse d'une telle expérience.

Vivre un voyage qui se veut, avant tout, être **votre** voyage.



Le Costa Rica

Petit pays d'Amérique Centrale (51 100 km², 2x la Belgique ; 1/10^{ième} de la France) bordé par La mer des Caraïbes et l'océan Pacifique, le Costa Rica est peuplé d'environ 4 millions d'habitants. Les Costariciens ou Costaricains (Ticos) sont ouverts, sympathiques et accueillants. Il s'agit d'un pays démocratique dont l'armée a été supprimée depuis 1949.

Du fait de sa situation géographique et de sa topographie (origine volcanique), le pays est extrêmement varié. Son point fort est sa biodiversité : on peut y observer 5 % des papillons du monde, 4 % de la flore terrestre, près de 860 espèces d'oiseaux, 236 espèces de mammifères, 228 espèces de reptile, etc.

Un quart du territoire est classé « parc national».

La cordillère centrale culmine à 3 820m (le Mont Chirripo) et comprend quelques volcans actifs.

Les forêts tropicales (sèches et humides) s'étendent du niveau de la mer jusqu'aux environs de 3000m d'altitude.

Les principales ressources du pays sont le café, la banane, l'ananas, la canne à sucre ainsi que bon nombre d'autres produits agricoles.

--



Itinéraire et programme : carte





Itinéraire et programme

Notes : Le détail de ce programme (étapes, activités, etc.) est donné à titre indicatif.
Il peut subir des modifications ou des aménagements en fonction des critères techniques, des impératifs de sécurité, des conditions climatiques du moment et des disponibilités.
Nos guides mettent toujours tout en œuvre pour prendre les meilleures décisions et options possibles.

Nous vous prions de noter que le programme du séjour est légèrement différent selon que vous optez pour un séjour de janvier à avril ou un séjour de mai à décembre (cf. paragraphes « Itinéraires » et « Programmes »)

Petit mot :

Tout voyage qui sort des sentiers battus comporte parfois des événements imprévus (grève, route coupée, fête locale...); votre capacité d'adaptation aux conditions locales (transports, nourriture, hébergements, imprévus, aléas climatiques), comme à des événements inattendus sera aussi une clé à la réussite de votre voyage.

Nous comptons sur vous pour avoir un esprit délibérément « positif » et ne jamais oublier votre sens de l'humour.

Nous vous souhaitons un très beau et riche voyage !

1^{er} jour Accueil à San José

Accueil à votre sortie d'avion, transfert en bus jusqu'à l'hôtel situé près du centre de San José. Temps libre. Retour à votre hôtel pour la nuit.

Jour 2 : Biodiversité et recherche (San José – Guacimo- Cahuita) (Possibilité de marcher entre 1 et 2 heures)

Visite de l'**institut national de la biodiversité (INBIO)** pour mieux comprendre ce qui caractérise le Costa Rica : sa formation géologique, sa biodiversité, ses parcs nationaux.

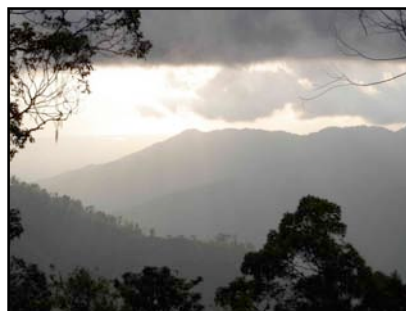
Arrivée en bus à l'**université « EARTH »** située en pleine nature, proche de la côte Atlantique. Vous découvrez en quoi consiste la culture de bananes ainsi que l'élaboration de papier à partir des déchets organiques, etc....

Transfert en bus jusqu'à **Cahuita**, environ 2 h30 de route.

Nuitée dans une auberge située en **pleine nature**.

Jour 3 : Parc national Cahuita / Quartier libre à Puerto Viejo (Cahuita – Puerto Viejo – Cahuita) (Possibilité de marcher entre 2 et 3 heures)

En matinée, **balade à pied** à travers le **parc national Cahuita** situé en bord de mer. Il est assez facile d'y observer bon nombre d'**animaux** (reptiles, singes, paresseux,), baignade et pique nique. Possibilité d'aller, en bateau, observer **des coraux et des poissons multicolores** (optionnel).



En cours d'après midi, nous nous rendrons en bus (1/2 h) jusqu'au petit **village côtier de Puerto Viejo**: Ambiance caraïbes, reggae, population noire, possibilité de faire quelques achats, **relaxant**. Après midi libre.

Soirée musicale (calypso) : un groupe de musiciens afro caribéens viendra animer la soirée.

Nuitée dans la même auberge que la nuit précédente.

Jour 4 : **Pirogue et rencontre avec la communauté indigène Bribri** (*Guacimo – Bribri – Yorkin*)
(Possibilité de marcher entre 1 et 2 heures)

Transfert en bus aux abords de **la frontière Panaméenne** (3h00). Balade en **pirogue** sur la rivière Yorkin (1h30) et arrivée au sein de la **communauté indigène Bribri** pour un accueil des plus chaleureux. Une occasion unique de découvrir le mode de vie traditionnel de ces populations (**coutumes, cultures...**).

Un déjeuner vous est servi par les autochtones.

Vous prenez le temps de vous promener au cœur du village. Baignade en rivière possible poursuivie par une soirée d'échange culturel avec les habitants.

Nuitée en gîte **en plein cœur de la réserve indigène**. Confort limité mais accueil très **chaleureux**.

Jour 5 : **Tour cacao et plantes médicinales**
(Possibilité de marcher entre 2 et 3 heures)

Excursion éducative à travers **les plantations biologiques de cacao** et découverte des différentes utilisations des plantes médicinales locales.

Balade en forêt tropicale et sortie pour voir le coucher de soleil. Discussions avec la population sur des sujets variés : éthique de vie, historique du projet, protection de l'environnement,...).

Nuitée dans le même gîte que la nuit précédente.

Jour 6 : **Retour en bateau / Production de vinaigre de banane – Transfert**
(*Yorkin – Puerto Viejo de Sarapiquí*)

En matinée, nous regagnerons **en pirogue (1 Heure)** le village de Bambu puis nous visiterons une association de petits producteurs qui travaillent sur la **fabrication de vinaigre à base de banane ; déjeuner chez l'habitant**.

Dans l'après-midi, transfert en bus (3h30) jusqu'au pied de la cordillère centrale.

Nuitée dans un hôtel situé dans un joli cadre tropical.

Jour 7 : **Balade dans la réserve Tirimbina – Sources d'eau chaude**
(*Puerto Viejo de Sarapiquí – La Fortuna*) (Possibilité de marcher entre 2 et 3 heures)

Balade matinale en forêt tropicale pour observer la faune et la flore en compagnie d'un guide.

Transfert en bus (2h30) pour arriver au pied du **volcan Arenal**.

En cours d'après midi, on viendra vous faire **une présentation sur les volcans et l'activité volcanique**.

En soirée, **relaxation dans les sources chaudes** situées dans un cadre ravissant : au pied du volcan (optionnel).



De nuit, si le temps est clair, **possibilité d'observer l'activité volcanique** : coulées de blocs incandescents sur les flancs du volcan.

Nuit dans de charmants petits bungalows situés au pied du volcan.

Jour 8 : **Volcan Arenal – Transfert Ile de Chira** (*La Fortuna – Ile de Chira*)
(Possibilité de marcher entre 1 et 2 heures)

En matinée, **visite du parc national « Volcan Arenal »**. L'objectif de la visite est d'observer cet imposant volcan actif sous toutes ses coutures.

Dans l'après-midi, transfert en bus (3h) jusqu'à Costa de Pajaros, petit village situé en bordure du golfe de Nicoya. Transfert jusqu'à **l'île de Chira** en bateau (25 minutes) ; petite balade pour rendre visite aux femmes artisanes puis regagner l'auberge (40 minutes).

Nuitée dans une auberge située en pleine nature.

Jour 9 : **Ile de Chira - Transfert** (*Chira – Tarcoles*)
(Possibilité de marcher entre 1 et 2 heures)

Matinée **découverte des activités de la population locale** (à pied et en bateau) : élevage de coquillages. Déjeuner dans l'auberge puis transfert jusqu'à **Tarcoles**, petit village côtier (25 min de bateau puis 1h30 de route). Nuitée dans un hôtel situé bord de mer.

Jour 10 : **Tour Crocodile – Baignade** (*Tarcoles – Esterillos*)
(Possibilité de marcher sur l'immense plage sauvage d'Esterillos)

Excursion en bateau sur la rivière Tarcoles afin d'observer des **crocodiles**, des **superbes oiseaux** et découvrir la **Mangrove**. Dans la journée, transfert en bus (1h00) jusqu'aux **grandes plages sauvages** d'Esterillos. De là, repos et baignade dans un site d'exception. Nuitée dans un **petit hôtel charmant** situé en bord de mer.

Jour 11 : **Parc National Manuel Antonio** (*Esterillos – Quepos – Quebrada Arroyo*)
(Possibilité de marcher entre 2 et 4 heures)

Visite à pied du **parc national « Manuel Antonio »**, splendides paysages côtiers et possibilité de voir des animaux (**singes, iguanes, paresseux...**), et des forêts tropicales luxuriantes.

De là, possibilités de se rendre jusqu'à l'auberge à pied (2 heures) ou en véhicule 4X4.

Nuit dans des petits bungalows gérés par la communauté villageoise, beaux paysages.

Jour 12 : **Découverte de la communauté villageoise de Quebrada Arroyo - Rafting** (en option)
(Possibilité de marcher entre 2 et 3 heures)

En matinée, **présentation de la communauté villageoise** par les responsables de l'association (son histoire, la culture de la **vanille**, ses projets de développement écotouristiques ...)

Découverte des sentiers de la réserve forestière accompagné par un spécialiste dans le domaine des **plantes médicinales**.

Après midi libre avec au choix baignade ou **rafting sur le Rio Savegre** (Optionnel - Classe 3). Cette activité est également accessible à des débutants qui souhaitent goûter aux joies des sports d'eau vive, une manière originale de découvrir cette vallée sauvage. Nuit dans les mêmes bungalows que la nuit précédente.



Jour 13 : **Plantations et transformation du Café** (*Quebrada Arroyo – Dominical – San Isidro*)

Nous regagnons la **cordillère centrale** (2h30 de bus) pour aller découvrir les plantations et **la transformation du café** dans la région de San Isidro. Nous sommes accueillis chez des producteurs qui nous serviront un déjeuner typique au milieu des caféiers.

Nuitée dans un petit hôtel très agréable avec vue panoramique.

Jour 14 : **Ecosystèmes d'Altitude** (*San Isidro – San José*)
(*Possibilité de marcher entre 1 et 3 heures*)

Nous découvrons les forêts d'altitude (chênes) ainsi que la végétation, composé de fleurs et de mousses, qui caractérisent **le Paramo**, un écosystème d'altitude situé aux environs de 3000 à 3200 mètres.

Déjeuner chez l'habitant avant le retour sur la capitale San José.

Petit tour dans les rues de la ville en soirée et nuit dans un hôtel confortable situé tout près du centre de San José.

Jour 15 : **Volcan Poas ou Ville de San José – Transfert à l'aéroport**
(*Possibilité de marcher entre 1 et 2 heures*)

En matinée, visite du Parc National du **Volcan Poas** (si la météo le permet) ou tour dans la **ville de San José (musée de l'or, marché....)**. L'après-midi, transfert à l'aéroport. Fin de nos services

Jour 16: Arrivée dans votre pays.

--



Tarifs et conditions

■ Tarifs

Cfr notre site Internet www.emotionplanet.com

■ Inclus dans le prix du séjour :

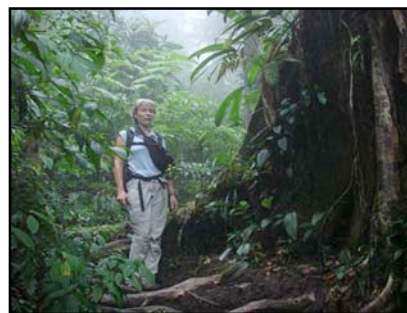
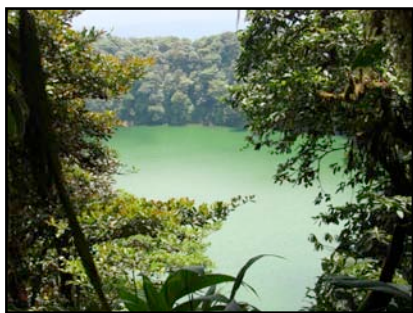
- Organisation du séjour
- Accueil et transferts de l'aéroport à votre lieu d'hébergement A/R
- Transports (*bus privé, bateau, pirogue, ...*) entre les différentes étapes du séjour et durant les activités prévues au programme.
- Guide accompagnateur bilingue espagnol/français durant tout le séjour et guides naturalistes locaux lors de certaines étapes.
- Hébergement chez l'habitant, en refuge, en auberge de charme, bungalows, gîtes et hôtels (*base chambre double*)
- Pension complète (*restaurant et, parfois, pique-nique*)
- Programme complet d'activités « **Emotion Planet** » (*cf. § « Itinéraire et programme »*)
- Pharmacie de groupe (*premiers soins*)
- Taxes hôtelières et taxes de séjour
- Invitation à prendre part aux activités à caractère relationnel, *voyage au cœur de soi*.

■ Non inclus dans le prix du séjour :

- Tout ce qui n'est pas indiqué dans le paragraphe « Inclus »
- Vol international A/R sur le Costa Rica (*Budget : à pd 700 € par personne*)
- Les taxes d'aéroport international lors du vol retour (*Budget : +/- 30 USD /pers selon la compagnie aérienne*)
- Assurance voyage « assistance » (**fortement recommandée**) (*Budget : à pd 4% du montant de votre séjour*)
- Boissons, pourboires (*Budget : 3 USD par jour par voyageur*) et dépenses personnelles
- Toute modification du programme durant votre séjour

■ En option (*nous vous remercions de nous communiquer les options choisies dans votre formulaire d'inscription*).

- Hébergement SINGLE (*Budget : cfr site Internet*)
- 2 activités optionnelles : bain dans les sources thermales le J7 (*Budget : 6 €*) et rafting le J12 (*Budget : 60 €*)



Conditions, détails

Dans ce paragraphe, nous vous expliquons certaines des conditions.

Pour consulter la liste complète des conditions, nous vous invitons à vous rendre au paragraphe « Tarifs et conditions ».

■ Inclus dans le prix du séjour

• Organisation logistique du séjour

Disponibilité avant, pendant et après votre séjour, remise d'un carnet de voyage détaillant les informations nécessaires et indispensables à la bonne préparation de votre séjour, conseils pour la recherche de votre billet d'avion et la prise de vos assurances, ... constituent quelques-uns des nombreux services offerts.

• Accueil et transferts de l'aéroport à votre lieu d'hébergement A/R

Dès votre arrivée à l'aéroport, votre accompagnateur est présent pour vous accueillir. De même, le dernier jour de votre séjour, votre accompagnateur vous emmène jusqu'à l'aéroport

• Guide accompagnateur bilingue espagnol/français durant tout le séjour et guides naturalistes locaux lors de certaines étapes.

Pour une attention personnalisée, votre guide vous accompagne selon vos désirs : du simple conseil à la visite guidée.

Tout au long du parcours, nous faisons aussi appel à des guides locaux.

• Hébergement chez l'habitant, en refuge, en auberge de charme, bungalows, gîtes et hôtels

L'hébergement est un ingrédient fondamental de tout séjour à l'étranger.

Nous le savons bien et nous nous attachons à choisir pour vous des lieux d'étape agréables et à l'accueil sympathique. Dans la mesure du possible, **Emotion Planet** privilégie ainsi les lieux associant charme, sécurité et ambiance locale.

L'hébergement est prévu soit en chambre double avec sanitaires privés (*auberge et hôtels*), soit en chambre à plusieurs lits avec sanitaires partagés, selon les disponibilités sur place.

• Programme complet d'activités « Emotion Planet » (cfr § « Itinéraire et programme »)

En chemin depuis plusieurs années à travers ce pays, nous vous proposons, jour après jour, un programme d'activités : juste équilibre entre découvertes, nature, sports et rencontres avec les populations locales.

Sont inclus : les activités mais aussi l'ensemble des frais liés à celles-ci.

• Invitation à prendre part aux activités à caractère relationnel, voyage au cœur de soi...

Conscient de la barrière linguistique, **Emotion Planet** oriente ces moments de rencontres : les activités choisies et proposées sont ainsi simples et facilement réalisables (balades, dialogues, repas partagé, danses typiques, petits ateliers, ...) (cfr § « Itinéraire et programme »)

Au-delà des mots, sourires, regards et attentions sont langage universel...



■ **Non inclus dans le prix du séjour**

• **Vols internationaux A/R sur le Costa Rica et taxes aériennes** (*Budget : à pd 700 € par personne*)

Pour l'achat de vos billets d'avion, 2 alternatives s'offrent à vous : vous renseigner directement sur Internet ou vous adresser à votre agence de voyages.

- Vous renseigner directement sur Internet : sur notre site, à la page « Infos et réservation vols » (menu « Nos voyages »), vous trouverez un ensemble de sites Internet sur lesquels il est très facile de trouver et d'acheter en ligne des billets d'avion à des prix bon marché.
- Vous renseigner auprès de votre agence de voyages : contrairement aux sites Internet, en vas de soucis ou de modification, votre agence sera en mesure de vous offrir un meilleur service après-vente. Si vous souhaitez être dirigé(e) vers l'une de nos agences de voyages partenaires, nous vous invitons à le préciser dans le formulaire.

• **Taxes d'aéroport international au départ du Costa Rica** (*Budget : +/- 30 USD /pers selon la compagnie*)

Cette taxe est à payer à l'aéroport en argent liquide le jour de votre vol retour.

• **Assurances « assistance »** (*Budget : à pd 4% du montant du séjour*)

Il est **fortement recommandé** de souscrire à une assurance voyage « assistance ».

Le choix des assurances est laissé libre ; renseignez-vous auprès de votre compagnie ou de votre agence.

Si vous désirez que nous nous occupions de vos assurances, nous vous invitons à le préciser dans le formulaire.

• **Pourboires et dépenses personnelles**

Les pourboires pour l'ensemble de l'équipe qui vous accompagne (guides, assistants, chauffeurs, ...) sont laissés à votre propre estimation. Cependant, il est important de savoir que, contrairement à la pratique dans nos pays, les pourboires font partie des moeurs au Costa Rica.

À titre d'information, nous vous remercions de prévoir un budget de 3 USD/€ par personne par jour de voyage pour l'ensemble de l'équipe qui vous accompagne.

L'accompagnateur principal pourra éventuellement se charger de la distribution du pourboire durant le séjour.

Au travers du pourboire, vous exprimez votre satisfaction quant aux services fournis. Le fait de donner ou non un pourboire, ainsi que le montant de celui-ci, est une décision entièrement personnelle, libre et volontaire.

Nous vous en remercions d'avance.

Note : nous précisons que le pourboire ne remplace en rien le salaire attribué au personnel.

--

Intéressé(e) ?

Si vous êtes intéressé(e) par ce séjour, nous vous invitons à nous écrire ; nous vous ferons parvenir les documents de voyage adéquats avec plaisir.

IMPORTANT !

En choisissant **Emotion Planet**, vous optez pour un style de voyages qui privilégie rencontres et échanges.

Le respect de l'homme, de sa culture, de son environnement, le sens de l'adaptation et du partage sont les ingrédients indispensables à la réussite de votre séjour et de celui des personnes qui voyagent avec vous.

Il importe de bien comprendre la philosophie de nos séjours et de partager le même état d'esprit et les mêmes valeurs qui nous animent avant de remplir la présente fiche d'inscription.

Nous nous permettons d'insister sur ce point car la réussite du voyage et toute la philosophie que nous plaçons en avant en dépend.

Jean-François Delvaux, fondateur des voyages **Emotion Planet**

« **Séjour génial qui nous grandit. Tous les âges peuvent se mélanger si l'on partage tolérance, enthousiasme, curiosité, ouverture d'esprit ...** » (Serge, voyageur **Emotion Planet**)

Inscription et organisation de votre voyage

Emotion Planet est un organisme de voyages situé à l'étranger. Nous avons personnellement mis en place tous les voyages proposés sur notre site Internet.

Nous travaillons en collaboration avec des agences de voyages partenaires européennes ; celles-ci organisent et couvrent nos séjours vis-à-vis des législations européennes.

C'est auprès de ces partenaires que se font les inscriptions et paiements et non auprès d'Emotion Planet.

Si vous le souhaitez, ces agences partenaires peuvent également s'occuper de vos assurances et de vos billets d'avion.

Quant à nous, nous restons à votre entière disposition pour toutes les questions relatives au déroulement des séjours sur place.

Emotion Planet, contact

Découvrez ces pays haut en couleurs, le coeur et les valeurs qui nous animent et les commentaires d'anciens voyageurs.



EmotionPlanet
Voyages à dimension humaine
Afrique :: Amérique :: Asie :: Europe

- **Réseau**
 - Internet : www.EmotionPlanet.com
 - @ : info@emotionplanet.com
 - Skype : EmotionPlanet
 - Facebook : EmotionPlanet
- **Fondateur**
 - Jean-François Delvaux
 - @ : jf@emotionplanet.com
 - Portable : +32 (0) 473 66 84 66 (Belgique)

« **Emotion Planet**, le monde n'est jamais loin lorsque ses hommes ne nous sont pas étrangers. »