



EmotionPlanet
Voyages à dimension humaine
Afrique :: Amérique :: Asie :: Europe

PEUPLES, NATURE & CULTURE

Tourisme alternatif



CEVENNES,
Randonnée au coeur des Cévennes
- à pied ou en raquette -





« Randonnée au cœur des Cévennes » (séjour « en liberté ») (Randonnée à pied ou en raquettes)

Des chemins de traverse aux sentiers sinueux de moyenne montagne, nous vous proposons de redonner du sens au voyage, en prenant le temps de voir, de ressentir et de découvrir autrement.

A travers un tourisme respectueux de l'homme et de son environnement, vous vivons un séjour en harmonie avec la nature.

Cévennes, terres de rencontres et de traditions

Du Mont-Lozère au Mont-Aigoual, des grands Causses aux vallées cévenoles, nous découvrons des paysages aux mille et une facettes, témoins d'une nature encore intacte et préservée.

Les journées de randonnée s'articulent autour d'une boucle ou en étoile, avec ou sans âne, d'un hébergement à un autre hébergement.

Cuisine du terroir et alimentation saine composent nos repas autour d'une chaleureuse table d'hôtes.

Calme, sérénité, rencontre des habitants et partage d'un art de vivre sont les éléments incontournables de ce voyage.

■ **INFOS PRATIQUES :**

- **Durée :** àpd 4 jours (dont 2 jours de marche) et 3 nuits (*possibilité d'étendre le séjour*)
- **Age et public :** pour particulier, adultes, petit groupe ou famille avec enfants àpd 6 à 7 ans
- **Dates & périodes :** toute l'année, à la date de votre choix.
- **Nombre participants :** àpd 1 participant
- **Thèmes mis en avant :** nature et randonnées
- **Paysages :** moyenne montagne, forêt, steppe, rivières, petits hameaux isolés
- **Niveau de marche :** selon votre préférence (facile, moyen ou sportif)
- **Distance parcourue :** selon votre préférence (àpd 8/10 Km par jour)
- **Portage :** ânes (bagages et jeunes enfants) en option (uniquement d'avril à octobre pour la randonnée à pied)
- **Points forts :**
 - > Authenticité et charme des hébergements
 - > Majorité d'hébergements écologiques
 - > Tourisme de proximité
 - > Randonnée avec ânes possible
 - > Cuisine du terroir
 - > Rencontres des habitants



Randonner en Cévennes

« Ce sont des ODEURS,

Senteurs de la terre, parfum de la sève ou du nectar des fleurs

des COULEURS,

mauve des bruyères, or des chatons de châtaignier ou des feuilles de mûriers, jaune des genêts, ocres de l'automne, transparence de l'eau

des SONORITÉS,

ruissellement d'un cours d'eau, chant des oiseaux, brame du cerf à l'automne, bêlement d'un troupeau

des SAVEURS,

grillée de châtaignes, fumet des cèpes, variétés oubliées, soupes mijotées, ragoûts de gibier

des SAVOIR-FAIRE,

cultures en terrasses, bassins, anciens moulins

des SOUVENIRS,

vestiges gallo-romains, menhirs, dolmens et pierres plantées, mémoire des camisards »

Être accompagné d'un âne

« C'est en plus

Avoir un **COMPAGNON À SES CÔTÉS**, une peluche qui demande câlins et qui nous taquine ;

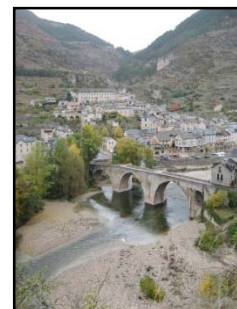
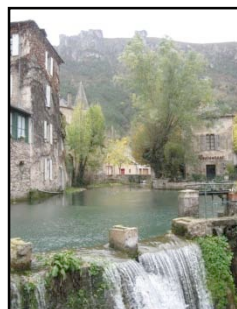
PARTIR LÉGER, sans bagages ni jeunes enfants à porter ;

ÊTRE RYTHMÉ dans sa marche et dans son quotidien, par son pas cadencé comme par les soins aux haltes ;

S'INTÉGRER AU PAYSAGE et pouvoir surprendre une faune rassurée par une présence amie ;

RENOUER AVEC UN PASSÉ PROCHE, où l'animal était toujours présent ;

Retrouver une certaine **HARMONIE**, des racines hors du temps. »



Les Cévennes, tout simplement nature

Les Cévennes forment une chaîne montagneuse faisant partie du Massif central, à cheval sur les départements français de la Lozère et du Gard.

La diversité des paysages est particulièrement étonnante : à l'Ouest, les grands Causses, vastes plateaux calcaires à climat atlantique ; à l'Est, les vallées cévenoles schisteuses s'étendent sur le Mont Aigoual, le Mont Lozère et les vallées des Gardons.

En 1970, le Parc national des Cévennes est créé ; il couvre la région naturelle des Cévennes principalement dans les départements de la Lozère et du Gard.

Situé entre 400 m et 1700 m d'altitude, le territoire du parc présente une grande diversité liée notamment aux influences climatiques (méditerranéenne, océanique, montagnarde), à la variété des biotopes (milieux forestiers, landes, pelouses, milieux humides et rocheux, ...), ainsi qu'aux aménagements culturels qui les ont façonnés au cours des temps.

La population animale est largement représentée : chevaux de Przewalski (Causse Méjean), variétés de vautours dont les vautours fauves & les vautours moines (respectivement réintroduits en 1970 et 1992) qu'il est possible d'observer à proximité des gorges du Tarn et de la Jonte, des cerfs, des renards, des sangliers, des mouflons, ...

--



Itinéraire & programme

■ ITINÉRAIRE & RANDONNÉES

La Lozère est le département français qui a la plus haute altitude moyenne (plus que les Alpes). Le paysage est donc fort variable et les dénivelés réalisés parfois au cours d'une même journée fort importantes

▪ Niveau de la marche

Plusieurs niveaux de randonnées sont possibles : sur base des informations que vous nous remettez, nous établissons un itinéraire adapté à vos souhaits, de la randonnée « plaisir » avec enfants à la randonnée sportive entre adultes.

- > "Randonnée plaisir" = 4 à 5 heures de marche quotidienne qui sont réalisées (voire moins si souhaité)
- > "Randonnée sportive" = 6 heures de marche par jour (voire plus si souhaité)

▪ Parcours

Sauf précision contraire de votre part, l'itinéraire qui vous sera proposé est un parcours « en boucle » : chaque jour vous logez dans un lieu différent.

Si tel n'est pas votre souhait et que vous souhaitez un itinéraire « en étoile » afin de loger tous les jours au même endroit, **il est essentiel de nous le signaler à l'avance.**

▪ Responsabilité

La randonnée proposée est une randonnée « en liberté », cad sans accompagnateur. Dès lors, elle s'effectue sous votre propre responsabilité. Les informations communiquées en début de séjour par Emotion Planet et ses partenaires locaux sont données à titre d'information pour vous aider durant votre parcours

■ PROGRAMME

Petit mot :

Tout voyage qui sort des sentiers battus comporte parfois des événements imprévus (route coupée, fête locale...) ; votre capacité d'adaptation aux conditions locales (nourriture, hébergements, imprévus, aléas climatiques), comme à des événements inattendus sera aussi une clé à la réussite de votre voyage.

Nous comptons sur vous pour avoir un esprit délibérément « positif » et ne jamais oublier votre sens de l'humour.

Nous vous souhaitons d'ores et déjà un très beau et riche voyage !

▪ Premier jour

Arrivée au premier lieu d'hébergement à partir de 14 heures, accueil & installation.

Dîner et nuitée en gîte d'étape ou en chambre d'hôtes.

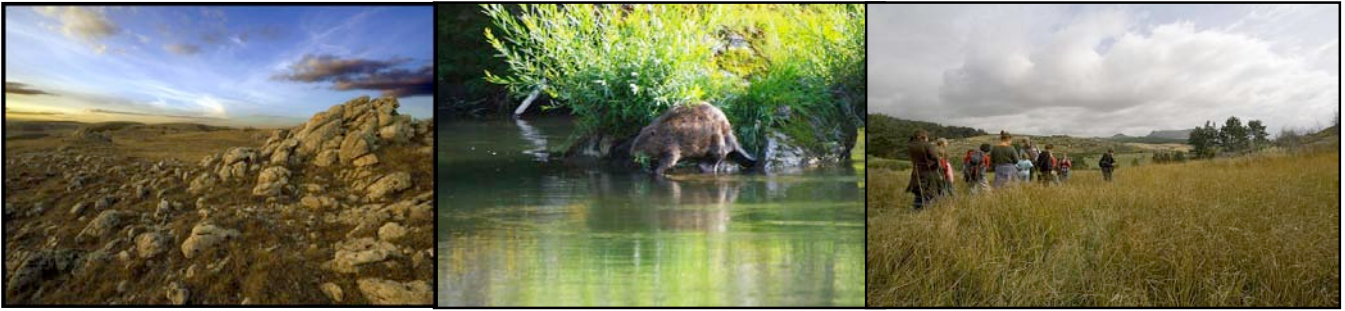
▪ Journées intermédiaires

Journées de randonnée, en boucle ou en étoile, d'un hébergement à un autre hébergement

▪ Dernier jour

Départ après le petit-déjeuner.

Exemple : un séjour de 6 jours & 5 nuits comprend 4 journées de marche.



Tarifs & conditions

■ Tarifs

Cf notre site Internet www.emotionplanet.com

■ Inclus dans le prix du séjour :

- Organisation de la randonnée (*nous fournissons tous les éléments nécessaires au bon déroulement de votre randonnée « en liberté » : prêt de cartes IGN, explications du parcours, ...*)
- Hébergement selon la formule choisie :
 - gîte d'étape : chambre double ou multiple avec sanitaires privés ou publics selon les étapes ; serviettes/essuies de bain et draps non fournis
 - chambre d'hôtes : chambre double avec sanitaires privés ; serviettes/essuies de bain et draps fournis
- Repas selon la formule choisie :
 - en gîte d'étape : petit-déjeuner en table d'hôtes
 - en chambre d'hôtes : pension complète (*demi pension en tables d'hôtes + pique-nique le midi*)
- Taxes hôtelières

■ Non inclus dans le prix du séjour :

- Tout ce qui n'est pas indiqué dans le § « Inclus » & toute modification du programme durant votre séjour
- Transport A/R jusqu'au lieu de rendez-vous dans les Cévennes
- Port des bagages durant les randonnées
- Vin aux repas et dépenses personnelles
- Assurance voyage « assistance » (*fortement recommandé ; budget : +/- 5% du montant de votre séjour*)

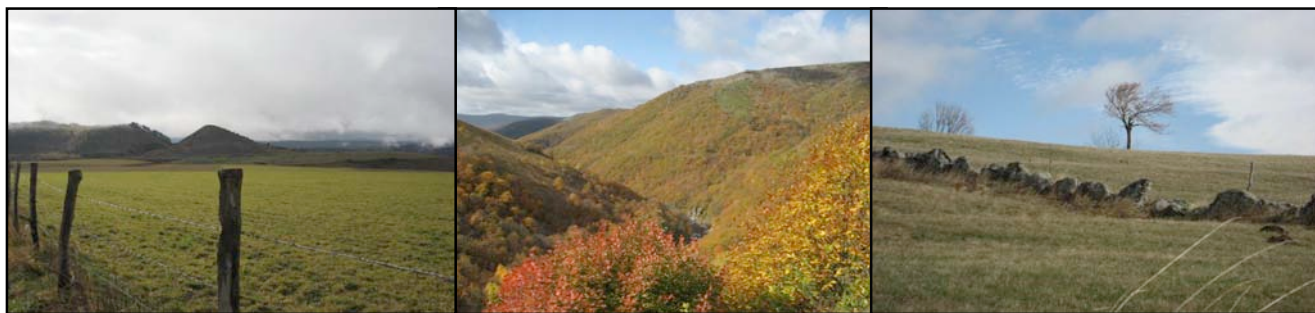
■ Options (tarifs : cf site Internet ou sur demande)

- Randonnée accompagnée d'âne(s)
- Raquette
- Supplément SINGLE

■ Réductions (tarifs : cf site Internet ou sur demande)

- Enfant de moins de 12 ans

--



Transport (les prix et durées donnés à titre informatif ; sujet à modification)

Pour vous rendre dans le Cévennes, 3 alternatives s'offrent à vous : la voiture, le train ou l'avion.

- **Voiture** (www.mappy.com) :

- > Depuis Berne : 595 km dont 400 km sur voies rapides (6h)
- > Depuis Bruxelles : 975 km dont 865 km sur voies rapides (9h)
- > Depuis Paris : 670 km dont 575 km sur voies rapides (6h30)

- **Train** (Nîmes ou Alès) + **taxi** :

- > Thalys jusqu'à Nîmes, connexion vers Alès (45min) puis taxi/navette vers votre 1^{er} lieu d'hébergement (1h)
- > Thalys jusqu'à Nîmes puis taxi/navette vers votre 1^{er} lieu d'hébergement (2h)

- **Avion** (Nîmes ou Rodez) + **taxi** :

- > Vol jusqu'à Nîmes puis taxi/navette vers votre 1^{er} lieu d'hébergement (2h30)
- > Vol jusqu'à Rodez puis taxi/navette vers votre 1^{er} lieu d'hébergement (3h30)

Note concernant le **taxi** : si vous souhaitez les coordonnées d'une société de transports en taxi, n'hésitez pas à nous le signaler.

Assurances voyage

Il est **fortement conseillé** de souscrire à une assurance voyage « assistance ».

Le choix des assurances est laissé libre ; renseignez-vous auprès de votre compagnie ou de votre agence.

Si vous désirez que nous nous occupions de vos assurances, nous vous invitons à le préciser dans le formulaire d'inscription.

--

Intéressé(e) ?

Si vous êtes intéressé(e) par ce séjour, nous vous invitons à nous écrire ; nous vous ferons parvenir les documents d'inscription adéquats avec plaisir.

IMPORTANT !

*En choisissant **Emotion Planet**, vous optez pour un style de voyages qui privilégie rencontres & échanges.*

Le respect de l'homme, de sa culture, de son environnement, le sens de l'adaptation & du partage sont les ingrédients indispensables à la réussite de votre séjour et de celui des personnes qui voyagent avec vous.

Il importe de bien comprendre la philosophie de nos séjours et de partager le même état d'esprit et les mêmes valeurs qui nous animent avant de remplir la présente fiche d'inscription.

Nous nous permettons d'insister sur ce point car la réussite du voyage et toute la philosophie que nous plaçons en avant en dépend.

*Jean-François Delvaux, fondateur des voyages **Emotion Planet***

*« **Séjour génial qui nous grandit. Tous les âges peuvent se mélanger si l'on partage tolérance, enthousiasme, curiosité, ouverture d'esprit ...** » (Serge, voyageur **Emotion Planet**)*

Inscription et organisation de votre voyage

Emotion Planet est un organisme de voyages situé à l'étranger. Nous avons personnellement mis en place tous les voyages proposés sur notre site Internet.

Nous travaillons en collaboration avec des agences de voyages partenaires européennes ; celles-ci organisent et couvrent nos séjours vis-à-vis des législations européennes.

C'est auprès de ces partenaires que se font les inscriptions & paiements et non auprès d'Emotion Planet.
Si vous le souhaitez, ces agences partenaires peuvent également s'occuper de vos assurances et de vos billets d'avion.

Quant à nous, nous restons à votre entière disposition pour toutes les questions relatives au déroulement des séjours sur place.

Emotion Planet, contact

Découvrez ces pays haut en couleurs, le coeur & les valeurs qui nous animent et les commentaires d'anciens voyageurs.



EmotionPlanet
Voyages à dimension humaine
Afrique :: Amérique :: Asie :: Europe

- **Réseau**
 - Internet : www.EmotionPlanet.com
 - @ : info@emotionplanet.com
 - Skype : EmotionPlanet
 - Facebook : EmotionPlanet
- **Fondateur**
 - Jean-François Delvaux
 - @ : jf@emotionplanet.com
 - Portable : +32 (0) 473 66 84 66 (Belgique)

« **Emotion Planet**, le monde n'est jamais loin lorsque ses hommes ne nous sont pas étrangers. »